



***Premiers soins en santé  
mentale...***

*Outil de sensibilisation communautaire*

***Nathalie Sombié  
Forum provincial À notre santé... en français!  
4 novembre 2016***

# Quelques chiffres sur la santé mentale au Canada

---

« Chaque année, **1 personne sur 5** au Canada est aux prises avec un trouble mental ou une maladie mentale,<sup>1</sup> soit plus de **50 milliards de dollars** pour l'économie canadienne.

En milieu minoritaire, **1 francophone sur 7** dit avoir déjà été atteint de dépression versus **1 anglophone sur 9**.<sup>2</sup>

➤ **70 % des adultes** vivant avec un problème de santé mentale ou une maladie mentale affirment que leurs symptômes se sont manifestés **pendant leur enfance**

➤ **60 % des personnes** éprouvant un problème de santé mentale ou une maladie mentale **ne demandent pas d'aide par crainte d'être étiquetées.** »

*Commission de la santé mentale du Canada*

1- Commission de la santé mentale du Canada, 2012. Changer les orientations, changer des vies : Stratégie en matière de santé mentale pour le Canada, Calgary.

2- L. Bouchard, et coll., « La santé en situation linguistique minoritaire », Healthcare Policy, 2009, 4 (4), p. 37-42.

# Projet Renforcer la capacité communautaire en santé mentale

---

Projet **pancanadien** des 16 réseaux santé en français de la **Société santé en français (SSF)** en partenariat avec la **Commission de la santé mentale du Canada**

- Inscrit dans leurs orientations stratégiques respectives

*Financement* : Santé Canada - 3 ans



➤ **OBJECTIFS :**

- 1- **Sensibiliser** les professionnels de santé et la communauté à l'importance de la langue **comme déterminant de la santé mentale**
- 2- **Renforcer la capacité communautaire** par le **déploiement du programme des Premiers soins en santé mentale** auprès des communautés francophones;
- 3- **Évaluer l'accès et les besoins des communautés francophones** en matière de **lignes d'écoute** puis analyser la pertinence de déployer le modèle développé en Outaouais.

# Premiers soins en santé mentale (PSSM)

---

- **Un programme international** présent dans plus **20 pays**
  - Plus de **100 000 canadiens formés depuis 2007**,
  - Formation fondée sur des **données probantes** aux répercussions positives notables
  - **Meilleure connaissance** des maladies mentales et troubles mentaux les plus courants
  - Rapprochement social des personnes ayant un trouble mental ou une maladie mentale, **sensibilisation et déstigmatisation**
  - Le format du programme (modules, AÉRIE ...)

**PSSM outil de sensibilisation, prévention pour la communauté**

# Survol des résultats

---

Au Canada :



- Plan de mise en œuvre des orientations stratégiques en santé mentale, Plus de 10 forums de sensibilisation
  - *Premiers soins en santé mentales (PSSM)*
- Plus de **300** secouristes et **20** instructeur.trices formé.es
- Une ligne d'écoute empathique lancée en Alberta

*Au Manitoba depuis 2014-2015:*

**85** secouristes formés - **3** instructeur.trices certifié.es

*Entente de collaboration signée avec l'Université de Saint-Boniface*

*Formation PSSM , outils (carte santé mentale, Études sur les jeunes , offre en santé mentale)*

# Au Manitoba

---

Merci à nos 85 secouristes

- Membre de la communauté francophone, reflet de la diversité franco-manitobaine (aînés, étudiants en service social, jeunes, adultes, nouveaux immigrants)
- *Organismes communautaires, gouvernement ...*: Université de St-Boniface, Division scolaire franco manitobaine (DSFM), CPEF, Coalition francophone de la petite enfance du Manitoba, Accueil francophone, Fédération de Parents du Manitoba, Pluri elles, Chez Rachel (anciennement Entre-temps des Franco-Manitobaines), Résidence Despins, Women's Health Clinic-Centre de Naissance, Centre de santé Saint-Boniface, Centres des services bilingues (Entre-les-Lacs et de l'Est...), ORS Entre les lacs et de l'Est, Sara Riel, Division scolaire Louis Riel, RIF Manitoba, Santé Canada, École de la fonction publique du Canada, Familles Manitoba...



**Les services sociaux et de santé.  
Offrez-les. Demandez-les... en français.**

# Au Manitoba

---

## Entente de collaboration avec Université de Saint-Boniface

- **Sensibiliser et renforcer l'expertise** des futurs professionnels en matière de santé et en services sociaux
- École de service social - PSSM est désormais obligatoire et inscrit dans leur curriculum
  
- Notre conférencier: **Christian Perron, directeur du recrutement et des services aux étudiants et aux étudiantes, Université de Saint-Boniface**

# Cartographie en santé mentale

---

- **Objectifs:**

- 1- Identifier les services offerts en santé mentale et leurs disponibilités en français au Manitoba



- 2- Informer et diffuser cette information à la communauté francophone avec un outil pratique et interactif

➔ En réponse au **besoin exprimé** (sessions PSSM, communauté...) d'une meilleure connaissance de l'offre de service en santé mentale disponible en français au Manitoba

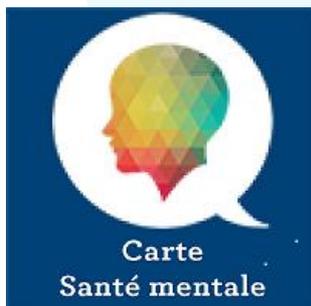
- **Méthodologie:** Revue de la littérature, entrevues téléphoniques auprès des organismes communautaires, établissements...

Validation (comité de travail, services en français des ORS)



**où?**

Sur notre site à la page d'accueil  
en cliquant sur l'icône



Un petit aperçu ...

### Légende carte Santé mentale Google Map

#### Services d'urgence :

-  Hôpitaux - service en santé mentale et/ou service d'urgence
-  Unité de stabilisation ou centre d'intervention en cas de crise
-  Service mobile d'intervention et/ou unité de stabilisation en cas de crise (équipe mobile)
-  Ligne téléphonique

#### Services d'appui et/ou de counselling:

-  Professionnel en santé mentale ( psychologues, psychothérapeutes..)
-  Service d'appui et/ou counselling (organismes, services communautaires, associations, établissements)
-  Ligne téléphonique (information, aiguillage, appui, counseling, accès aux services, ligne centralisée)

---

Conférencière: **Joanne Couture, RMFT, RSW**  
**Services La Loba Services**



**Les services sociaux et de santé.**  
*Offrez-les. Demandez-les... en français.*

# Premiers soins en santé mentale (PSSM)

---



Une activité du PSSM...

# La santé mentale

---

**«État de bien-être dans lequel la personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et fructueux et contribuer à la vie de sa communauté. »**

**Organisation mondiale de la santé (OMS)**

## Période de questions

---



# Conclusion

---

Ce projet pancanadien est une belle initiative de **sensibilisation**, de **conscientisation** en santé mentale pour les communautés francophones

La santé mentale est l'affaire de tous

Formons nous au Premiers soins en santé mentale

<https://santeenfrancais.com/initiatives/premiers-soins-sante-mentale>



**Les services sociaux et de santé.  
Offrez-les. Demandez-les... en français.**